

2024.11.20更新 バラエティ・音楽

地震が起きたら机ではなく玄関に逃げろ！？ 地震に異常気象…最新防災情報が満載！

地震が起きたら、机の下ではなく、玄関に逃げろ！？“もしも”の新常識が明らかに！

まずは地震が起きたときの行動として、「いざとなったら机の下より玄関の方が安全」という説が。これまでは地震発生＝机の下に隠れることが常識のように思われていたが、世界中の災害の現地調査をしている防災評論家の山村武彦によると、「命を守るためには、“地震安全ゾーン”に逃げるのが大切」なんだとか。地震安全ゾーンとは、家の中で落下物が少ない場所のことを言い、いざとなったときにすぐに逃げられる場所だそう。机の下に隠れた場合、家が潰れてしまったら机も潰れてしまうため、玄関の方が助かる可能性が高まるという。さらには、「耐震性の低い建物の場合、1階よりも2階にいた方が助かる可能性高い」という説も！もしもの時に役立つ、地震にまつわる情報をお見逃しなく。

